

**PENGARUH TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN TERHADAP NYERI
PERSALINAN KALA I FASE AKTIF
DI SURAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Sains Terapan**



**KHARUZA FIKRIYA
NIM: R1115052**

**PROGRAM STUDI DIV BIDAN PENDIDIK FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS SEBELAS MARET
SURAKARTA
2016**

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

Karya Tulis Ilmiah dengan judul:

Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur'an terhadap Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif di Surakarta

Oleh:

Kharuza Fikriya

R1115052

Telah disetujui untuk diuji di hadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi DIV Bidan Pendidik Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta

Pada Hari Selasa , Tanggal: 2 Agustus 2016

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



(Ropitasari, SSiT., M. Kes)
NIK. 1979013120130201



(Fresthy Astrika Yunita, SST., M. Kes)
NIP.19860622 201012 2 003

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

Karya Tulis Ilmiah dengan judul:

**Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur'an terhadap Nyeri Persalinan Kala I Fase
Aktif di Surakarta**

Oleh:

Kharuza Fikriya

R1115052

Telah dipertahankan dan disetujui di hadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah
Program Studi DIV Bidan Pendidik Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas
Maret

Pada Hari Selasa ,Tanggal 2 Agustus 2016

Ketua Penguji

Nama : E. Listyaningsih S., dr, M. Kes
NIP : 19640810 199802 2 001

Sekretaris

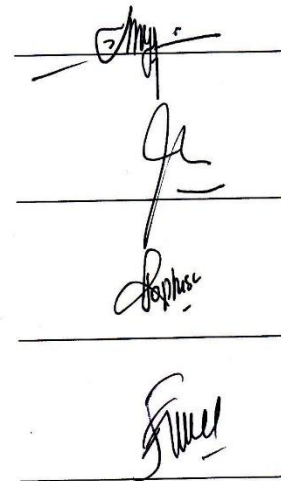
Nama : Sri Mulyani, S.Kep, Ns, M. Kes
NIP : 19670214 199303 2 001

Anggota 1

Nama : Ropitasari, S.SiT., M. Kes
NIK : 1979013120130201

Anggota 2

Nama : Fresthy Astrika Yunita, SST., M. Kes
NIP : 19860622 201012 2 003



Surakarta, 2 Agustus 2016

Kepala Program Studi,



(Sri Mulyani, S.Kep, Ns, M. Kes)

NIP: 19670214 199303 2 001

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Kharuza Fikriya
NIM : R1115052
Judul KTI : Pengaruh Terapi Murattal Al-Quran terhadap
Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif
di Surakarta

Program Studi : Diploma IV Bidan Pendidik Fakultas Kedokteran UNS

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya susun adalah benar karya saya. Saya bertanggung jawab secara penuh apabila dikemudian hari terdapat tuntutan yang meragukan keaslian Karya Tulis Ilmiah yang saya susun. Dan apabila terbukti benar saya melakukan plagiatisme (praktik penjiplakan), maka saya siap menerima seluruh konsekuensi termasuk pencabutan status saya sebagai mahasiswa dan atau pembatalan ijazah oleh institusi apabila terdapat tuntutan yang dapat mengakibatkan rusaknya nama institusi di masyarakat.

Demikian surat keterangan ini saya buat tanpa ada unsur paksaan dari pihak manapun.

Surakarta, 28 Juli 2016

Penulis,



(KHARUZA FIKRIYA)
Nama jelas dan tanda tangan

NB : Lembar ini harap dikumpulkan sebelum pelaksanaan ujian laporan.

ABSTRAK

Kharuza Fikriya. R1115052. 2016. Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur'an terhadap Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif di Surakarta. Program Studi D IV Bidan Pendidik Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.

Latar Belakang: Proses persalinan pada ibu akan mengalami nyeri, sebagai tanda kemajuan persalinan melalui jalan lahir. Terapi murottal Al-Qur'an sebagai alternatif tindakan manajemen nyeri persalinan. Tujuan untuk mengetahui pengaruh terapi murottal Al-Qur'an terhadap nyeri persalinan kala I fase aktif di Surakarta.

Metode: Menggunakan rancangan *pretest-posttest* dengan kelompok kontrol. Teknik sampling menggunakan Quota sampling. Besar sampel adalah 30 responden yang memenuhi kriteria restriksi. Teknik pengumpulan data menggunakan data primer dan data sekunder. Teknik analisis data menggunakan uji wilcoxon dan mann whitney.

Hasil: Berdasarkan hasil analisis data menggunakan *uji wilcoxon* maupun *mann whitney* diperoleh nilai *p-value* 0,001. Hal ini menunjukkan ada pengaruh pemberian terapi murottal Al-Qur'an terhadap nyeri persalinan kala I fase aktif di Surakarta.

Simpulan: Terdapat pengaruh pada pemberian terapi murottal Al-Qur'an terhadap nyeri persalinan kala I fase aktif di Surakarta.

Kata kunci : Terapi Murottal Al-Qur'an, nyeri persalinan kala I fase aktif

ABSTRACT

Kharuza Fikriya. R1115052. Effect of slower pace Quran Recitation Therapy on the Labor Pain of the first Stage of Active Phase in Surakarta. The Study Program of Diploma IV in Midwife Educator, the Faculty of Medicine, Sebelas Maret University 2016.

Background: During the labor process, the mothers will experience pain as the indication of birth canal delivery progress. Quran recitation therapy as an alternative of labor pain care management. The objective of this research is to investigate the effect of the slower pace Quran recitation therapy on the labor pain of the first stage of active phase in Surakarta.

Method: This research used the pretest-posttest research design with control group. Its samples were determined through quota sampling technique and consisted of 30 respondents who fulfilled the restriction criteria. They included primary and secondary data and were analyzed by using the Wilcoxon's Test and the Mann Whitney Test.

Result: The result of the tests shows the p-value was 0,001 indicating that there was an effect of the slower pace Quran recitation therapy on the labor pain of the first stage of active phase in Surakarta.

Conclusion: The slower pace Quran recitation therapy had an effect on the labor pain of the first stage of active phase in Surakarta.

Keywords: Slower pace Quran recitation therapy, labor pain of the first stage of active phase

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur’an terhadap Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif di Surakarta”.

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Sains Terapan Program Studi Diploma IV Bidan Pendidik Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret.

Penulis menyadari bahwa di dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari bantuan beberapa pihak, baik berupa bimbingan, dorongan dan nasehat-nasehat. Oleh karena itu penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Sri Mulyani, S.Kep.Ns., M.Kes, Kepala program studi DIV Bidan Pendidik Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret sekaligus sekretaris penguji dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang memberikan petunjuk dan saran.
2. Ropitasari, S.SiT., M. Kes, pembimbing utama dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang selalu membimbing dan memberikan motivasi, saran serta ilmu.
3. Fresthy Astrika Yunita, SST., M. Kes, pembimbing pendamping dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang selalu membimbing dan memberikan motivasi, saran serta ilmu.
4. E. Listyaningsih S., dr, M. Kes, ketua penguji dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang memberikan petunjuk dan saran.
5. Seluruh dosen, karyawan, dan karyawan DIV Bidan Pendidik Fakultas Kedokteran Sebelas Maret.
6. Seluruh staff dan karyawan RB PKU Muhammadiyah dan Klinik Solo Peduli serta responden penelitian.
7. Ayah dan Ibu penulis yang selalu memberikan dukungan, kasih sayang, semangat dan doa yang tak pernah henti.
8. Teman-teman angkatan 2015 yang selalu mendukung dan membantu dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Semua Pihak terkait yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih belum sempurna. Untuk itu, penulis mengharap kritik ataupun saran yang bersifat membangun dari semua pihak agar menjadi lebih baik.

Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan pembaca pada umumnya.

Surakarta,

2016

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
PRAKATA	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
KARYA TULIS ILMIAH	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Perumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
E. Landasan Teori	
1. Persalinan	5
2. Nyeri persalinan	13
3. Terapi murottal	25
4. Pengaruh terapi murottal terhadap nyeri persalinan	28
F. Kerangka Pemikiran	30
G. Hipotesis	31
H. Metode Penelitian	
1. Desain penelitian	32
2. Tempat dan waktu	32
3. Subjek penelitian	33
4. Definisi operasional	34
5. Pengalokasian subjek	35
6. Teknik pengumpulan data	35
7. Intervensi dan implementasi	35
8. Pengolahan data dan analisis data	37
I. Hasil Penelitian	
1. Analisis univariat	40
2. Analisis bivariat	44
J. Pembahasan	
1. Karakteristik responden	49
2. Pengaruh terapi murottal Al-Qur'an terhadap nyeri persalinan	51
3. Keterbatasan penelitian	58
K. Simpulan dan Saran	
1. Simpulan	59
2. Saran	59
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Reseptor Nyeri	15
Tabel 2.2 Reseptor nyeri cepat lambat	15
Tabel 3.1 Desain Penelitian	32
Tabel 3.2 Definisi Operasional Variabel Penelitian	34
Tabel 3.3 Cara Kerja	36
Tabel 3.4 Keterangan skala nyeri deskriptif	38
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi usia responden	40
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi jumlah paritas responden	41
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi nyeri responden kelompok perlakuan	42
Tabel 4.4 Distribusi frekuensi nyeri responden kelompok kontrol	42
Tabel 4.5 Distribusi frekuensi pembukaan responden	43
Tabel 4.6 <i>Mean Rank</i> sebelum dan sesudah perlakuan	44
Tabel 4.7 Uji <i>Wilcoxon</i> perlakuan	45
Tabel 4.8 <i>Mean Rank</i> sebelum dan sesudah kontrol	46
Tabel 4.9 Uji <i>Wilcoxon</i> kontrol	46
Tabel 4.10 <i>Mean Rank</i> sebelum dan sesudah perlakuan dan kontrol	47
Tabel 4.11 Uji <i>Mann Whitney</i>	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Engagement</i>	9
Gambar 2.2 <i>Descent</i>	10
Gambar 2.3 <i>Fleksi Maksila</i>	11
Gambar 2.4 <i>Ekstensi</i>	11
Gambar 2.5 <i>Ekspulsi</i> kepala janin	12
Gambar 2.6 <i>Rotasi</i> Eksternal	12
Gambar 2.7 <i>Ekspulsi</i> total	13
Gambar 2.8 Lokasi nyeri persalinan	18
Gambar 2.9 Skala Numerik	19
Gambar 2.10 Skala Deskriptif	19
Gambar 2.11 <i>Skala Visual Analog Scale</i>	19

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 : Pernyataan Peneliti
- Lampiran 3 : Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 4 : Surat balasan ijin penelitian
- Lampiran 5 : Surat Permohonan menjadi responden
- Lampiran 6 : Surat Persetujuan menjadi responden
- Lampiran 7 : Lembar Observasi Nyeri
- Lampiran 8 : Lembar Konsultasi Pembimbing Utama
- Lampiran 9 : Lembar Konsultasi Pembimbing Pendamping
- Lampiran 10 : Master tabel
- Lampiran 11 : Tabel uji *Wilcoxon* dan *Mann whitney*
- Lampiran 12 : Surat Yusuf dan surat maryam